

ที่ สด ๐๐๒๓.๑๐/ว๑๔๕



๑๑ เมษายน ๒๕๖๖

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนตำบลทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือจังหวัดสตูล ส่วนที่ ๑๐๒๓.๖/ว ๑๕๒๐

ลงวันที่ ๑๒ เมษายน ๒๕๖๖

จำนวน ๑ ชุด

พร้อมนี้ อำเภอท่าแพขอส่งสำเนาหนังสือจังหวัดสตูล ส่วนที่สุด ที่ สต ๐๐๒๓.๖/ว ๑๙๒๐  
ลงวันที่ ๑๒ เมษายน ๒๕๖๖ เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์มาตรการเฝ้าระวังและป้องกันโรคอุจจาระ  
ร่วง รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

เรื่อง ฝาก อบต. ท่าแพ

ขอแสดงความนับถือ

- องค์การความร่วมมือเพื่อการพัฒนาแห่งใหม่
- มาตรา ๕๔ แห่งรัฐธรรมนูญฉบับใหม่
- เครื่องหมายการค้า

(นายฉัตรชัย วงมุสิก)

ปลัดอำเภอ (จพ.ก.ชำนาญการพิเศษ) ปฏิบัติราชการแทน

นายอำเภอท่าแพ

(นางสาวมีนา แกสมาน)

เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

100 12. 4. 66.

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ

โทร./โทรสาร ๐๗๕-๐๘๗๓๕๐

- ๑๓. แผนการประกอบอาชีพ

(นายบุญฤทธิ์ หัสมา)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขได้ ปรึกษาหารือกับ  
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

- ၁၈၈၃/၁၈၈၄ ခုနှစ်တွင်

၁၂၃၄၅၆၇၈၉၁၀

(เสกสรรค์ อาดตันตรา)

หัวหน้าสำนักปลัด รักษาราชการแทน  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าแพ

69 m.w. 33.

- ၅၇၂

၇၄၇၈၆၃၇၇

✓

(นายยุดิน หิรัญน้ำรอบ)

รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติราชการแทน  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าแพ

# ด่วนที่สุด

ที่ สด ๐๐๒๓.๖/ว.๑๕๔๓๐



๐๕ เมษายน ๒๕๖๖

เลขรับที่ 1437  
วันที่ 19 เมษายน ๖6  
เวลา... หากทางจังหวัดส่ง  
หน่วยงานที่รับผิดชอบ สด ๐๐๑๑๑

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาชนในพื้นที่มาตรการเฝ้าระวังและป้องกันโรคอุจจาระร่วง

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงใหม่ นายกเทศมนตรีเมืองฮอด นายกเทศมนตรีตำบล  
ทุกเทศบาล และนายกองค์การบริหารส่วนตำบล ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๙.๓/ว.๑๕๔๓๐ ลงวันที่ ๕ เมษายน ๒๕๖๖ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดฮอดได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นว่า เดือนเมษายน - พฤษภาคม ๒๕๖๖ เป็นฤดูร้อน ส่งผลให้อาหารที่เตรียมไว้รับประทาน มีโอกาส บุค เสียได้ง่าย และเป็นสาเหตุหนึ่งซึ่งก่อให้เกิดการระบาดของโรคอุจจาระร่วง สามารถพบได้กับประชาชนทุกกลุ่มวัย พบมากโดยเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุและเด็กอายุต่ำกว่า ๕ ปี ลักษณะของโรคอุจจาระร่วง (Diarrhea) เป็นภาวะที่มีการถ่ายอุจจาระเหลว ๓ ครั้ง/วัน หรือมากกว่า หรือถ่ายมีมูกเลือดอย่างน้อย ๑ ครั้ง อาเจียนบ่อย กินอาหารไม่ได้ กระส่าย นอนไม่หลับ มีไข้สูง ติดต่อกันโดยการบริโภคอาหารหรือเครื่องดื่มที่มีเชื้อปนเปื้อนมาจากผู้ป่วย หรือผู้ที่เลี้ยงพาหะ รวมถึงน้ำหรือน้ำแข็งไม่สะอาด ส่งผลให้เกิดอาการอุจจาระร่วงได้ ซึ่งกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้ว เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและป้องกันโรคอุจจาระร่วง ขอให้ขอความร่วมมือประชาชนในพื้นที่ดำเนินการดังนี้

๑. สร้างการรับรู้ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบว่า โรคอุจจาระร่วง เป็นภาวะที่ทำให้เกิดอาการถ่ายอุจจาระเหลวเป็นน้ำอย่างผิดปกติตั้งแต่ ๓ ครั้งขึ้นไป ภายใน ๑ วัน หรือมีอาการถ่ายอุจจาระเป็นมูกเลือดอย่างน้อย ๑ ครั้ง และอาจมีอาการอื่น สาเหตุเกิดจากการรับประทานอาหารและน้ำที่ไม่สะอาด ภาชนะใส่อาหารสกปรก และมีการปนเปื้อนเชื้อโรค

๒. การดูแลตนเองเบื้องต้น สามารถดื่มน้ำเกลือแร่เพื่อยกยั้งการขาดน้ำ กินอาหารอ่อนย่อยง่าย หากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบพบแพทย์ ณ โรงพยาบาล หรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลใกล้บ้าน และหลีกเลี่ยงการซื้อยามารับประทานเอง

๓. การป้องกันตนเอง โดยอาจกินร้อน ใช้ประพรมอาหารสะอาดปรุงสุก ใช้ช้อนกลางตักอาหาร และล้างมือให้สะอาดก่อนปรุงอาหาร ก่อนรับประทานอาหารและหลังเข้าห้องน้ำทุกครั้ง

ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ <https://bit.ly/3V510B> หรือ QR-Code ตามหนังสือสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายชาติ ฌ อกลาง)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ภาณุราชการณ  
ผู้ว่าราชการจังหวัดฮอด

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด  
กลุ่มงานบริหารสาธารณสุขท้องถิ่นและประสานงานท้องถิ่นอำเภอ  
โทร/โทรสาร ๐-๗๕๗๒-๕๖๖๐-๓ ต่อ ๓๓, ๓๔

ม.บ. ๕๕๖

# ความที่สุด

ที่ มท ๐๔๓๙.๓๖ ๑/๑๒



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร ๑๐๐

เลขที่...  
วันที่...  
เวลา...

☐ กง.บป.  
☐ กง.สส.  
☐ กง.กม.  
☐ กง.ภ.  
☒ กง.บป.

๕ เมษายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาชนปฏิบัติตามมาตรการเฝ้าระวังและป้องกันโรคอุจจาระร่วง

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สื่อประชาสัมพันธ์เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันโรคอุจจาระร่วงเป็นพิษ/อุจจาระร่วง จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยเดือนเมษายน - พฤษภาคม ๒๕๖๖ เป็นฤดูร้อน ส่งผลให้อาหารที่เตรียมไว้รับประทานมีโอกาสบูดเสียได้ง่าย และเป็นสาเหตุหนึ่งที่เกิดการเกิดโรคอุจจาระร่วง สามารถพบได้กับประชาชนทุกกลุ่มวัย พบมากโดยเฉพาะในฤดูฝน ผู้สูงอายุและผู้สูงอายุต่ำกว่า ๕ ปี ลักษณะของโรคอุจจาระร่วง (Diarrhea) เป็นการที่มีการถ่ายอุจจาระเหลว ๓ ครั้ง/วัน หรือมากกว่า หรือถ่ายมีมูกเลือดอย่างน้อย ๑ ครั้ง อาเจียนบ่อย กินอาหารไม่ได้ กระหายน้ำกว่าปกติ มีไข้สูง ติดต่อกันโดยการบริโภคอาหารหรือเครื่องดื่มที่มีเชื้อปนเปื้อนมาจากผู้ขาย หรือผู้ที่เป็นพาหะ ราน้ำดื่ม น้ำแข็งที่ไม่สะอาด ส่งผลให้เกิดการระบาดของโรค

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้ว เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและป้องกันโรคอุจจาระร่วง จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการประชาสัมพันธ์ ดังนี้

๑. สร้างการรับรู้ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบถึง โรคอุจจาระร่วง เป็นภาวะที่ทวีให้เกิด การถ่ายอุจจาระเหลวเป็นน้ำอย่างผิดปกติตั้งแต่ ๓ ครั้งขึ้นไป ภายใน ๑ วัน หรือมีอาการถ่ายอุจจาระเป็นมูกเลือด อย่างน้อย ๑ ครั้ง และอาจมีอาการอื่น เช่น เกิดจากการรับประทานอาหารและน้ำที่ไม่สะอาด ภาวะที่ใส่อาหารสกปรก และมีการปนเปื้อนเชื้อโรค

๒. การดูแลตนเองเบื้องต้น สามารถดื่มน้ำเกลือแร่เพื่อป้องกันการขาดน้ำ กินอาหารอ่อนย่อยง่าย หากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบพบแพทย์ ณ โรงพยาบาล หรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลใกล้บ้าน และหลีกเลี่ยง การซื้ออาหารรับประทานเอง

๓. การป้องกันตนเอง โดยการกินร้อน ช้อนกลางสะอาด ปรุงสุก ใช้ช้อนกลางคีบอาหาร และล้างมือให้สะอาดก่อนปรุงอาหาร ก่อนรับประทานอาหารและหลังเข้าห้องน้ำทุกครั้ง

ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ <https://bit.ly/3V510CB> หรือ QR-Code ด้านหลังสื่อฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุวิทย์ นิ่มโพธิ์)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน  
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



กองสาธารณสุขท้องถิ่น

กลุ่มงานป้องกันโรค

โทรศัพท์ ๐ ๒๖๕๔.๕๐๐๑ ต่อ ๕๕๐๗

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ [saas@do.go.th](mailto:saas@do.go.th)

ผู้ประสานงาน นางสาวรัตนกมลย์ สอนแก้ว

นายวิวัฒน์ กิตติธนาภรณ์



## โรคผื่นจากระวง

เกิดจากการบริโภคอาหาร น้ำ น้ำแข็งที่ปนเปื้อน  
เชื้อแบคทีเรีย ไวรัส พยาธิ การใช้มือหยิบจับของ  
ที่ปนเปื้อนเชื้อแล้วนำเข้าปาก  
แต่สาเหตุของการเกิดโรคผื่นจากระวง  
ส่วนใหญ่มักเกิดจาก

**ไวรัสโรต้า และ โขโรไวรัส**

### อาการ



ท้องเสีย



มีไข้ อ่อนเพลีย



คลื่นไส้ อาเจียน



หน้ามืด ใจเต้น

### กลุ่มเสี่ยง

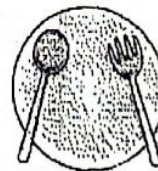


ผู้มีระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอ เด็กและผู้สูงอายุ  
ให้เด็กได้รับวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัสโรต้าตามช่วงวัย  
หากมีอาการรุนแรง  
ควรรีบพาไปพบแพทย์ทันที  
เพื่อป้องกันภาวะช็อกจากการขาดน้ำ

### การป้องกัน



กินร้อน  
รับประทานอาหาร  
สะอาดปรุงสุกใหม่ๆ



ช้อนกลาง  
ใช้ช้อนกลางตักอาหาร  
ใส่จานตนเอง



ล้างมือ  
ล้างมือให้สะอาด ก่อนปรุงอาหาร  
ก่อนรับประทานอาหาร  
และหลังเข้าส้วมทุกครั้ง