

ନି.ସଂ. ୦୦୭୩.୧୦/୧ କାହିଁ



องค์การนิเทศการขนส่งทางบก
วันที่ ๑๓๐๕
วันที่ 20 มี.ค. 2566
เวลา ๑๓.๐๖ น.
พิจารณาโดยนายท่าแพ
ถนนดุสิต - สะพานมิตรภาพ ๙๑๑๕๐

១៦ មេសា ២៥៦៦

คยทส.ตรรก

ส่วนราชการเลขที่

เลขที่ ๐๐๐

วันที่ ๒๐ เม.ย. ๖๖

เวลา ๑๕.๓๐ น.

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือจังหวัดสตูล ส่วนที่ ๑๐๒๓.๖/ว ๑๙๑๙
ลงวันที่ ๑๒ เมษายน ๒๕๖๖

จำนวน ๑ ชุด

พร้อมนี้ อำเภอกำแพงเพชรส่งสำเนาหนังสือจังหวัดสตูล ค่วนที่สุด ที่ สต ๐๐๒๓.๖/ว ๑๔๑๕ ลงวันที่ ๑๒ เมษายน ๒๕๖๖ ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์มาตรการเฝ้าระวังและผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคฮีทสโตรก (Heat stroke) รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ



ผู้โดยสารที่โดยสาร: 1 คน

ကုမ္ပဏီမှ ဝယ်ယူရန်

(นายอาทิตย์ วงมุสิก)

• - $\frac{1}{2} \ln 2$

ปลัดอำเภอ (จพง.ปค.ชำนาญการพิเศษ) ปฏิบัติราชการแทน

นายอำเภอท่าแพ

(นางสาวมีนา แกสมาน)

เจ้าพนักงานตรวจรักษา
สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ
๑๑ ๑๒ ๒๒
โทร./โทรสาร ๐๓๕-๗๗๓๓๕๐

(นายบุญญิต หัตถมา)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขอำเภอได้. น. รักษาการแทน
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลและกิ่งเขตด้อม

- name / monogram.

၂၀၁၆.၁၁.၁၆

(เสกสรรค์ อาดตันตรา)
หัวหน้าสำนักปลัด รักษาราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าแพ

۱۲۹ م. ی.

- ৩৩৮

- എറണാകുളം

[Handwritten signature]

(นายยูติน ตั้งน้ำรอบ)

รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติราชการแทน
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าแพ

ด่วนที่สุด

ที่ สบ ๐๐๒๓.๖/ว.๑๙๑๙



ที่ว่าการอำเภอเมือง จังหวัดสุโขทัย
เลขรับที่ 1438
วันที่ 19 มิ.ย. 66
เวลา ศุกร์ กลางวัน จังหวัดสุโขทัย
หน่วยงาน อบต.เมืองเก่า จ.สุ. ๖๑๐๑๐

๑๒ เมษายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาชนในพื้นที่อำเภอเมือง จังหวัดสุโขทัย และผลกระทบด้านสุขภาพจากโรคฮีทสโตรก (Heat stroke)

เรียน นายอำเภอ ทต.เมืองเก่า นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดสุโขทัย นายกเทศมนตรีเมืองสุโขทัย นายกเทศมนตรีตำบล
ทุ่งทอง และนายกองค์การบริหารส่วนตำบล ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๑๘๑๙.๗/๑๕๖๖

ลงวันที่ ๕ เมษายน ๒๕๖๖

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดสุโขทัยได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นว่า เดือนเมษายน - พฤษภาคม ๒๕๖๖
ประเทศไทยเข้าสู่ฤดูร้อนอย่างเป็นทางการ ซึ่งประชาชนมีโอกาสป่วยเป็นโรคฮีทสโตรก (Heat stroke) ซึ่งเป็นภาวะ
ที่ร่างกายไม่สามารถปรับตัว หรือควบคุมระดับความร้อนในร่างกายได้จากสภาพอากาศที่ร้อนจัด หากไม่
ได้รับการรักษาอย่างทันท่วงที อาจทำให้เสียชีวิตได้ ซึ่งกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้ว เพื่อเป็นการ
เฝ้าระวังและป้องกันโรคฮีทสโตรก ขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการประชาสัมพันธ์ ดังนี้

๑. สร้างการรับรู้ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบถึง โรคฮีทสโตรก (Heat stroke) เป็นภาวะที่ร่างกาย
ไม่สามารถปรับตัวหรือควบคุมระดับความร้อนในร่างกายจากสภาพอากาศที่ร้อนจนเกินไป โดยมีอาการสำคัญ
ได้แก่ ตัวร้อน อุณหภูมิร่างกายสูง ๔๐ องศาเซลเซียส ส่งผลให้เกิดอาการหน้ามืด เวียนศีรษะ หมดสติ
หัวใจเต้นผิดปกติ หายใจลำบาก ชีพจรเร็ว ชีพจรผิดปกติ หากไม่ได้รับการรักษาอย่างทันท่วงทีอาจทำให้เสียชีวิตได้
โดยมีบุคคลกลุ่มเสี่ยง ดังนี้

(๑) ผู้ที่ทำงานหรือทำกิจกรรมกลางแจ้ง

(๒) กลุ่มเด็กอายุต่ำกว่า ๕ ขวบ และผู้สูงอายุ เนื่องจากร่างกายไม่สามารถระบายความร้อน

ได้ดีเท่าคนหนุ่มสาว

(๓) ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคความดันโลหิตสูง

(๔) ผู้ที่มีภาวะอ้วน

(๕) ผู้ที่พักผ่อนไม่เพียงพอ

(๖) ผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในปริมาณมาก

๒. มาตรการป้องกันตนเองจากโรคฮีทสโตรก ดังนี้

(๑) สวมใส่เสื้อผ้าสีอ่อน ระบายความร้อนได้ดี

(๒) ควรอยู่ในที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก

(๓) สดชื่นด้วยการดื่มน้ำที่เพียงพอ ออกกำลังกายอย่างเหมาะสม

(๔) หลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด

(๕) การดื่มน้ำ ๒-๓ ลิตรต่อวัน เพื่อลดความเสี่ยงน้ำในร่างกายจากเหงื่อออก

(๖) หลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด

1๑๖ ผู้ที่ออก...

(๗) ผู้ที่ออกกักตัวกลาง ควรเลือกออกกักตัวภายในช่วงเช้าหรือช่วงเย็น เนื่องจากเป็นช่วงที่
อากาศไม่ร้อนมากและแสงแดดไม่แรงเกินไป
ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ <https://bit.ly/3M4Mhdc> หรือ QR-Code ตามหนังสือ
สิ่งส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายชาติ วัฒนธนา)
รองผู้ว่าราชการจังหวัด วัฒนธรรม
ผู้ว่าราชการจังหวัดภูเก็ต

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานบริหารสาธารณะท้องถิ่นและประสานงานท้องถิ่นอำเภอ
โทร/โทรสาร ๐-๗๕๓๒-๕๐๒๐-๑, ๕๐๒๑, ๕๐๒๒, ๕๐๒๓, ๕๐๒๔

ไฟล์
๑.๓.๒๕๖๖

ด่วนที่สุด

ที่ มท ๐๘๑๙.๓/ว ๑๕๐๖



เลขที่	๒๕๐
วันที่	๒๕ มิ.ย. ๒๕๖๖
เวลา	๑๖.๑๕ น.

☐	ผ.บ.
☐	ค.จ.บ.
☐	ค.จ.ค.
☐	ค.จ.ก.
☐	ค.จ.ก.
☒	ค.จ.บ.

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๕ มิ.ย. ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาชนในพื้นที่มาตรการเฝ้าระวังและผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคฮีทสโตรก (Heat stroke)

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สื่อประชาสัมพันธ์เพื่อเฝ้าระวังและผลกระทบต่อสุขภาพ
จากโรคฮีทสโตรก (Heat stroke)

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยเดือนเมษายน - พฤษภาคม ๒๕๖๖ ประเทศไทยเข้าสู่ฤดูร้อนอย่างเป็นทางการ ซึ่งประชาชนมีโอกาสร่างกายเป็นโรคฮีทสโตรก (Heat stroke) ซึ่งมีความเสี่ยงที่ร่างกายไม่สามารถปรับตัว หรือควบคุมระดับความร้อนภายในร่างกายจากสภาพอากาศที่ร้อนจัด หากไม่ได้รับการรักษาอย่างทันท่วงที อาจทำให้เสียชีวิตได้

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้ว เห็นว่าการเฝ้าระวังและป้องกันโรคฮีทสโตรก จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการประชาสัมพันธ์ ดังนี้

๑. สร้างการรับรู้ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบ ว่า โรคฮีทสโตรก (Heat stroke) เป็นภาวะที่ร่างกายไม่สามารถปรับตัวหรือควบคุมระดับความร้อนภายในร่างกายจากสภาพอากาศที่ร้อนสูงเกินไป โดยมีอาการสำคัญ ได้แก่ ตัวร้อน อุณหภูมิร่างกายสูง ๔๐ องศาเซลเซียส ส่งผลให้เกิดอาการหน้ามืด เพื่อ กระสับกระส่าย มึนงง หายใจเร็ว หัวใจเต้นผิดจังหวะ ชักเกร็ง ช็อค จนถึงหมดสติ หากไม่ได้รับการรักษา อย่างทันท่วงทีอาจทำให้เสียชีวิตได้ โดยมีบุคคลกลุ่มเสี่ยง ดังนี้

- (๑) ผู้ที่ทำงานหรือทำกิจกรรมกลางแจ้งหรือร้อนจัด
- (๒) กลุ่มเด็กอายุต่ำกว่า ๕ ขวบ และผู้สูงอายุ เนื่องจากร่างกายไม่สามารถระบายความร้อน

ได้ดีกว่าคนหนุ่มสาว

- (๓) ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคความดันโลหิตสูง
- (๔) ผู้ที่มีภาวะอ้วน
- (๕) ผู้ที่พักผ่อนไม่เพียงพอ
- (๖) ผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในปริมาณมาก

๒. การป้องกันตนเองจากโรคฮีทสโตรก ดังนี้

- (๑) สวมใส่เสื้อผ้าสีอ่อน ระบายความร้อนได้ดี
- (๒) ควรอยู่ในที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก
- (๓) ลดหรือเลี่ยงทำกิจกรรมที่ต้องออกแรงกลางแจ้งนาน ๆ
- (๔) สวมหมวกกันแดด กางร่ม สวมหมวกปีกกว้าง
- (๕) การดื่มน้ำ ๒-๓ ลิตรต่อวัน เพื่อชดเชยการเสียน้ำในร่างกายจากเหงื่อออก

(๒) พลิกเลี้ยง

(๖) หลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด

(๗) ผู้ที่ออกกำลังกาย ควรเลือกออกกำลังกายในช่วงเช้าหรือช่วงเย็น เนื่องจากเป็นช่วงที่อากาศไม่ร้อนมากและเป็นเวลาที่เหมาะสม
ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ <https://bit.ly/3MeMHdG> หรือ QR-Code ท้ายหนังสือฉบับนี้
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายเอกวิทย์ มีเหิย)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



กองสาธารณสุขท้องถิ่น

กลุ่มงานป้องกันโรค

โทรศัพท์ ๐ ๒๒๔๓ ๕๐๐๐ ต่อ ๕๔๐๗

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน นางสาวรัตนภรณ์ สองแก้ว

นายวิวัฒน์ กิตติยะอำพล