

๑๗ มีนาคม ๒๕๖๓

เรียน นายทศพร ธีรบัณฑิตกุล ประธาน.

เพื่อเป็นการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายของเชื้อดังกล่าว ในพื้นที่ อำเภอท่าแพ จึงขอให้ท่านเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ แนวทางการปฏิบัติตนในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ (COVID-๑๙) และมาตรการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ให้แก่ราษฎรในพื้นที่ทราบ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

[illegible]

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1 ชุด / 1 ฉบับ



(นายมนตรี มานีอาเหล็ม)

ที่ทำการปกครองอำเภอ ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ
สำนักงานอำเภอ

ໂກຣ.໐ ທຳເກີດ ທຳອິດ

(เสกสรรค์ อาคตน์ตรา)

หัวหน้าสำนักปลัด

9m 2.0.3m.

(นายสมเกียรติ มานีอาเหล็ม)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าแพ



แถลงการณ์สำนักจุฬาราชมนตรี

เรื่อง แนวทางการปฏิบัติตนในสถานการณ์

การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ (COVID-19)

ด้วยสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ (COVID-19) ที่กำลังขยายพื้นที่การแพร่ระบาดไปยังหลายประเทศทั่วโลก จนทำให้องค์การอนามัยโลก (WHO) ได้ยกระดับการเตือนภัยการระบาดของโรค ในระดับ "สูงมาก" และกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข มีความกังวลว่าสถานการณ์ในประเทศไทยอาจเข้าสู่การระบาดระยะที่ ๓ นั้น

ในกรณี เพื่อป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ (COVID-19) ให้สัมฤทธิ์ผล และมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น นอกจากการปฏิบัติตนห้าแนวของกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข แล้ว สำนักจุฬาราชมนตรีขอความร่วมมือมุสลิมทุกคนได้ยึดแนวทางการปฏิบัติตนในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคดังกล่าวด้วยความเคร่งครัด ดังนี้

๑. หลีกเลี่ยงการสัมผัสด้วยการสัมผัสมือ การสวมกอด และการสัมผัสกัน โดยให้ยกมือสละมกับเท่านั้น

๒. สำหรับศาสนสถาน (มัสยิด) ให้ผู้ดูแลสถานที่ปฏิบัติ ดังนี้

๒.๑ จัดให้มีถังทำความสะอาดอุปกรณ์และบริเวณที่มีผู้สัมผัสปริมาณมาก เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู ห้องน้ำ ด้วยน้ำยาทำความสะอาดหรือน้ำผงซักฟอก และแอลกอฮอล์ ๗๐ เปอร์เซ็นต์ อย่างสม่ำเสมอและบ่อยกว่าปกติ

๒.๒ หมั่นทำความสะอาดมัสยิดหรือสถานที่ละหมาด พรมปูละหมาดในมัสยิด ถ้าปูสำหรับละหมาด ตลอดจนจุดที่เตรียมไว้สำหรับใส่ละหมาด ด้วยผงซักฟอกหรือน้ำยาฆ่าเชื้อ หรือด่างทับทิม และเก็บชุดและพรมดังกล่าว

๒.๓ จัดหาเจลล้างมือแอลกอฮอล์และหน้ากากอนามัยไว้บริเวณภายในมัสยิด เช่น ประตูทางเข้า จุดประชาสัมพันธ์ ห้องสุขา จุดปฐมพยาบาล เป็นต้น

๓. หลีกเลี่ยงหรือลดการจัดกิจกรรมสาธารณะ การจัดการยอบรมเยาวชน การจัดประชุมสัมมนา หรือกิจกรรมอื่นที่มีลักษณะใกล้ชิดกัน ทั้งนี้ หากมีความจำเป็นจะต้องจัดกิจกรรม ให้ผู้จัดเตรียมความพร้อมในการคัดกรองผู้เข้าร่วมกิจกรรมและมีการจัดการในการป้องกันและควบคุมโรคที่เข้มงวด สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้สวมใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้งและปฏิบัติตามแนวทางป้องกันการแพร่ระบาดอย่างเคร่งครัด

/ ๔. ศาสนาอนุญาตให้...

๕. ควรรักษาสุขภาพให้แข็งแรงในหน้าอากาศร้อนที่มีอุณหภูมิสูงและมีความชื้นในช่วงที่มีการแพร่ระบาดของโรคติดต่อ และหากมีอาการไอ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก แม้จะมีอาการไม่มาก ให้งดการไปร่วมละหมาดญุมอะฮ์หรือละหมาดวันศุกร์ที่มีสยิด

๖. งดการรับประทานอาหารแบบใส่ภาชนะรวม ให้แบ่งใส่ภาชนะที่ใช้เฉพาะของตนเอง และงดการรับประทานอาหารแบบใช้มือป้อน โดยให้ใช้ช้อนที่ใช้เฉพาะของตนเอง หรือล้างมือให้สะอาด และใช้ช้อนกลางในการรับประทานอาหาร

๗. งดการอาบน้ำละหมาดในบ่อน้ำหรืออ่างใหญ่ร่วมกัน โดยให้ใช้ภาชนะส่วนตัวซัก หรือใช้ก้อนน้ำแทน

๘. ภาชนะที่ปิดเปิดเด็กทารกแรกเกิด ให้ล้างทำความสะอาดมือเป็นอย่างดี

๙. ขอความร่วมมือผู้ที่เดินทางไปประกอบพิธีฮัจญ์เราะห์ที่ประเทศซาอุดีอาระเบียตั้งแต่วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ จนถึงปัจจุบัน หากมีอาการไข้หวัด ให้ไปพบแพทย์โดยด่วน ส่วนผู้ที่เดินทางกลับเข้ามาในประเทศไทยในเดือนมีนาคม ให้พักอยู่บ้าน ๑๔ วัน และพยายามอยู่ห่างจากคนอื่นประมาณ ๑ เมตร ทั้งนี้ เพื่อเฝ้าดูอาการและรายงานอาการให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขรับทราบทุกระยะ

๑๐. ให้นักเรียน นักศึกษา และผู้ที่เดินทางไปออกกะวะห์ที่เดินทางกลับมาจากประเทศกลุ่มเสี่ยง ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข และประเทศที่พบผู้ป่วย โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ประเทศอิหร่านและสหรัฐอเมริกาหรือเม็กซิโก ให้รีบไปแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขหรือไปพบแพทย์โดยด่วน

๑๑. ให้ทุกคนมีความอดทนต่อสถานการณ์ที่เกิดขึ้นและวิงวอนขอตุอา (ขอพร) จากอัลลอฮ์ พระผู้เป็นเจ้า ให้การทดสอบครั้งนี้ผ่านพ้นไปด้วยดี หมั่นซอญ์โดยต่อพระองค์ เพราะการซอญ์โดยซอญ์เป็นประจำจะทำให้เกิดกับดีต่างๆ หมดไป และทำให้มีความแข็งแกร่งขึ้นในการเผชิญกับภัยพิบัติเหล่านั้น

เนื่องด้วยการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ (COVID-19) ได้แพร่กระจายเป็นวงกว้าง มีผู้ติดเชื้อและเสียชีวิตเพิ่มมากขึ้น จึงถือได้ว่าเป็นโรคระบาดที่ต้องปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด ดังเจตนารมณ์ของหลักนิติศาสตร์อิสลามที่ว่า

“ปิดป้องสิ่งที่จะก่อให้เกิดความเสียหายก่อนที่จะกระทำให้ถึงที่เกิดประโยชน์” และ “ให้แบกรับความเสียหายส่วนตน เพื่อปกป้องมิให้เกิดความเสียหายต่อส่วนรวม”

และวจนะศาตามุฮัมมัด (ซ.ล.) ความว่า

“เมื่อรู้ว่าแผ่นดินใดเกิดโรคระบาด ก็จงอย่าได้เข้าไปยังแผ่นดินนั้น และหากแผ่นดินที่อาศัยอยู่เกิดโรคระบาด ก็จงอย่าได้ออกจากแผ่นดินนั้น” (รายงานโดย อิหม่ามบุกอรี)

ดังนั้น การปฏิบัติตามแนวทาง...

ทั้งนี้ การปฏิบัติความแนวทางข้างต้นในการระงับป้องกันมิให้โรคระบาดถึงกษัตริย์
และพระเจ้านั้น ถือเป็นศาสนบัญญัติที่จำเป็นต้องปฏิบัติตาม ดังพระบรมราชโองการ (ข.บ.) ความว่า

"และพวกเจ้าอย่าได้สังหารตนเอง โดยกระทำการอย่างหนึ่งอย่างใดลงไป อันเป็นเหตุ
ให้พวกเจ้าต้องเสียชีวิตในโลกนี้ แลจงระงับลอร์ดนั้นทรงโปรดปรานยิ่งคือพวกเจ้าในประการที่
ทรงห้ามพวกเจ้ามิให้สังหารตนเอง" (บทอันนิชาธิ โองการที่ ๒๙)

และลอร์ด พระผู้เป็นเจ้า มิได้ให้เกิดความยากลำบากในการปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนา
แก่ป่าวของพระองค์ ดังพระบรมราชโองการ ความว่า

"ลอร์ดทรงเลือกเฟ้นพวกเจ้าแล้วให้เป็นกลุ่มชนแรกที่นำศาสนาของพระองค์
สู่ชาวโลกทั้งมวล และพระองค์มิได้ให้พวกเจ้าเกิดความยากลำบากในการปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนา"
(บทอันธัญญ์ โองการที่ ๗๘)

สำนักจุฬาราชมนตรี

๕ มีนาคม ๒๕๖๓

มาตรการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙

สำหรับขนส่งสาธารณะ

ด้านอาคารสถานที่และยานพาหนะ

1. ดูแลความสะอาดของสถานที่ให้บริการ โดยเฉพาะห้องสุขา สถานที่จำหน่ายอาหาร สถานที่จำหน่ายสินค้า โดยสาร โดยการเช็ดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ หรือแอลกอฮอล์ 70% อย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อย ทุก 2 ชั่วโมง และให้มีความชื้นในช่วงเวลาที่มีผู้โดยสารแออัด

2. ทำความสะอาดยานพาหนะทุกเที่ยวที่มีการให้บริการ เน้นการเช็ดทำความสะอาดที่นั่งผิวที่ผู้โดยสารสัมผัสบ่อยๆ เช่น ราวจับในรถโดยสาร ที่จับบริเวณประตู เบาะนั่ง ที่เท้าแขน ด้วยน้ำผงซักฟอกหรือน้ำยาทำความสะอาด หรือ 70% แอลกอฮอล์ สามารถทำลายเชื้อไวรัสได้

3. จัดเตรียมแอลกอฮอล์เจล เพื่อให้บริการแก่ผู้โดยสารรวมถึงพนักงาน ในพื้นที่ส่วนกลาง และใกล้กับอุปกรณ์ที่ใช้อย่างสัมผัสบ่อยๆ เช่น บริเวณทางเข้ายานพาหนะ อุปกรณ์จำหน่ายตั๋ว ราวจับ ราวยึดมือยืน ปุ่มกดลิฟต์ เป็นต้น

4. จัดเตรียมหน้ากากอนามัยกรณีพบผู้โดยสารที่มีอาการทางระบบทางเดินหายใจ เช่น ไข้ ไอ มีน้ำมูก เป็นต้น

5. ทำความสะอาดบัตรโดยสารที่นำมาใช้ซ้ำได้ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ หรือ 70% แอลกอฮอล์

ก่อนขึ้นยานพาหนะ

1. ให้การทำความสะอาด ด้วยแอลกอฮอล์หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค ตลอดจนพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อตามความเหมาะสม

2. พนักงานขับรถ ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่ และน้ำสะอาด หรือเจลล้างมือทุกครั้ง หลังให้บริการผู้โดยสาร หรือสัมผัสสารคัดหลั่ง เช่น น้ำมูก น้ำลาย

3. ขณะโอ/จามควรใช้ผ้าเช็ดหน้าหรือกระดาษทิชชูปิดปาก จมูก ต้องล้างมือทันทีด้วยสบู่และน้ำสะอาด หรือเจลแอลกอฮอล์

4. หากพบผู้มีไข้หรือพบผู้ที่มีอาการคล้ายจะป่วยเป็นปอดอักเสบ

5. เตรียมเจลแอลกอฮอล์ ให้ผู้โดยสารล้างมือก่อนขึ้นรถ

6. เตรียมอุปกรณ์ป้องกันการติดเชื้อ เช่น หน้ากากอนามัย ถุงมือ เพื่อให้ใช้ป้องกันตนเอง หรือเมื่อผู้โดยสารร้องขอ

7. หากพบผู้โดยสารที่มาจากพื้นที่เฝ้าระวัง (จีน รวมฮ่องกง มาเก๊า ไต้หวัน/สิงคโปร์ /ญี่ปุ่น/เกาหลีใต้/อิหร่าน/อิตาลี/เยอรมัน/ฝรั่งเศส) มีอาการไข้หวัด ให้แยกผู้โดยสารนั้น ไปนั่งบริเวณท้ายรถ และให้หน้ากากอนามัยปิดปากและจมูก เพื่อป้องกันการแพร่กระจาย และให้มอบหน้ากากอนามัยให้กับผู้โดยสารที่นั่งแถวเดียวกับผู้ป่วย และสองแถวหน้าหลังถัดจากผู้ป่วย

มาตรการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙

คำแนะนำ สำหรับ โรงเรียน ศูนย์เด็กเล็ก สถานศึกษา

ด้านการสังเกตอาการ

1. ก่อนเริ่มการเรียนในแต่ละวัน ให้ตรวจสอบจำนวนนักเรียน หากพบเด็กขาดเรียน ขอให้ตรวจสอบสาเหตุ หากสงสัยว่าเด็กขาดเรียนจากอาการของไข้หวัด เช่น มีไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ ให้แจ้งต่อเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ทันที

2. สังเกตอาการ เด็กนักเรียนในห้องเรียน หากพบเด็กป่วยด้วยอาการของไข้หวัด เช่น มีไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ ให้เด็กป่วยสวมหน้ากากอนามัย หรือใช้กระดาษทิชชูหรือผ้าเช็ดหน้าปิดปากจมูก ทุกครั้งที่ไอจาม และหมั่นล้างมือบ่อยๆ และให้แจ้งต่อเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ทันที

3. หากมีเด็กนักเรียนที่เดินทางกลับมาจากประเทศที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (จีนรวมฮ่องกง มาเก๊า ไต้หวัน/สิงคโปร์/ญี่ปุ่น/เกาหลีใต้/อิหร่าน/อิตาลี/เยอรมนี/ฝรั่งเศส) ให้ติดต่อสื่อสารทำความเข้าใจกับผู้ปกครองและนักเรียน และหยุดพักการเรียน เป็นเวลา 14 วัน และมีอาการไข้หวัด หลังจากเดินทางถึงประเทศไทย แนะนำให้หมั่นล้างมือ สวมหน้ากากอนามัย หรือใช้กระดาษทิชชูหรือผ้าเช็ดหน้าปิดปากจมูกทุกครั้งที่ไอจาม และให้แจ้งต่อเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ทันที

4. กำหนดให้มีเจ้าหน้าที่หรือครูพยาบาล เพื่อประสานงานกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่เพื่อรับทราบแนวทางการเฝ้าระวังและมาตรการเพื่อป้องกันการควบคุมการระบาดในสถานศึกษา

ด้านการให้ความรู้

1. เผยแพร่ ให้ความแนะนำ ความรู้ เรื่องโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และการป้องกันตนเองแก่เด็กนักเรียน ครู และผู้ปกครอง ตามความเหมาะสม

2. ส่งเสริมกิจกรรมรณรงค์การดูแลสุขภาพของตนเอง เช่น การล้างมือ หรือ การสวมหน้ากากอนามัย ตามโอกาสต่างๆ

ด้านการส่งเสริมสุขอนามัย

1. จัดจุดล้างมือไว้ในส่วนกลาง เจลล้างมือ สบู่ กระดาษทิชชู ให้พอเพียง

2. ไม่ใช้ภาชนะหรือสิ่งของร่วมกัน เช่น จาน ชาม ช้อน แก้วน้ำ หรือหลอดดูดร่วมกัน และใช้ช้อนกลางในการตักอาหาร

3. ใช้ผ้าเช็ดหน้าปิดปากและจมูก เมื่อไอหรือจาม และ หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วย และระมัดระวังการไอจามรดกัน

4. ทำความสะอาดอาคารสถานที่ ห้องเรียน โรงอาหาร ห้องน้ำ และอุปกรณ์เครื่องใช้ที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก เช่น ถูกปิดประตูราวบันได โต๊ะอาหาร ผ้าห่ม ผ้าปูเตียง เครื่องครัว จาน ชาม ช้อน ส้อม แก้วน้ำ ด้วยน้ำ และสารทำความสะอาด ตามความเหมาะสม (เช่น สบู่ ผงซักฟอก น้ำยาล้างจาน ตามความเข้มข้นที่แนะนำข้างผลิตภัณฑ์) หรือเช็ดด้วย 70% แอลกอฮอล์ อย่างน้อยวันละ 1 - 2 ครั้ง

ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุล

มาตรการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙

สำหรับค่ายทหาร

• การเสริมความพร้อมของหน่วยงาน

๑. กำหนดให้มีเจ้าหน้าที่หรือพยาบาล เพื่อประสานงานกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่เพื่อรับทราบแนวทางการเฝ้าระวังและมาตรการเพื่อป้องกันการควบคุมการระบาดในค่ายทหาร
๒. หน่วยพยาบาลทำบันทึกข้อมูลการป่วยของทหาร/เจ้าหน้าที่ในค่ายทหาร
๓. จัดเตรียมห้องพยาบาลสำหรับแยกทหารหรือเจ้าหน้าที่ที่มีอาการทางเดินหายใจ ออกจากทหารหรือเจ้าหน้าที่ที่มีอาการป่วยอื่นๆ
๔. จัดเตรียมพื้นที่แยกผู้ป่วยในกรณีที่มีผู้ป่วยหรือผู้สัมผัสโรคเป็นจำนวนมาก
๕. จัดให้มีอุปกรณ์สำหรับการล้างมือ หรือจัดเตรียมแอลกอฮอล์เจล อย่างเพียงพอ ในบริเวณส่วนกลาง เช่น ในโรงอาหาร ในโรงครัว ห้องน้ำ เป็นต้น
๖. จัดหาน้ำกากอนามัยสำหรับผู้ป่วย
๗. โรงพยาบาลในสังกัดสำรวจชุดตรวจ rapid test ใช้หัตถ์ใหม่ สำหรับตรวจกรณีพบผู้ป่วยมีอาการทางเดินหายใจเป็นกลุ่มก้อน

• การให้ความรู้แก่บุคลากร

๑. เผยแพร่พื้นที่ที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ให้บุคลากรรับทราบ สามารถตรวจสอบสถานการณ์และพื้นที่การระบาดได้เว็บไซต์กรมควบคุมโรค
๒. พิจารณาให้บุคลากรหลีกเลี่ยงหรืองดเว้นการเดินทางไปในพื้นที่ระบาด
๓. หน่วยงานควรให้ข้อมูลความรู้หรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์ให้กับทหารในค่ายทหารและครอบครัวที่พักอาศัยในค่าย รวมทั้งเจ้าหน้าที่ โดยเน้นแนะนำการปฏิบัติตามหลักสุขอนามัยที่ถูกต้อง เช่น ล้างมือบ่อยๆ การสวมหน้ากากอนามัย เป็นต้น

• การเฝ้าระวังผู้ป่วยในค่ายทหาร

๑. กรณีมีบุคลากรที่จำเป็นต้องเดินทางไปในพื้นที่ระบาดหากพบผู้โดยสารที่มาจากพื้นที่เฝ้าระวัง (จีน รวมฮ่องกง มาเก๊า ไต้หวัน/สิงคโปร์ /ญี่ปุ่น/เกาหลีใต้/อิหร่าน/อิตาลี/เยอรมัน/ฝรั่งเศส) เมื่อกลับมาต้องรายงานตัวและแจ้งหน่วย พยาบาลเพื่อบันทึกข้อมูลประวัติการเจ็บป่วย และประวัติการเดินทาง เพื่อติดตามอาการ ๑๔ วัน หลังเดินทางกลับมาจากพื้นที่ระบาด
๒. บุคลากรที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่ระบาด (จีน รวมฮ่องกง มาเก๊า ไต้หวัน/สิงคโปร์ /ญี่ปุ่น/เกาหลีใต้/อิหร่าน/อิตาลี/เยอรมัน/ฝรั่งเศส) หรือเป็นผู้สัมผัสเสี่ยงสูงของผู้ป่วยเข้าค่ายหรือยืนยัน โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ให้กักกันตัวเองที่บ้าน/ที่พัก โดยหยุดรับการฝึก/ปฏิบัติงาน ๑๔ วัน นับจากวันที่เดินทางออกจากพื้นที่ที่มีการระบาด โดยในระหว่างที่พักอยู่บ้าน ให้งดการออกไปในที่ชุมชนหรือที่สาธารณะ
๓. หลังเดินทางกลับมาจากพื้นที่ที่มีการระบาดภายใน ๑๔ วัน หากบุคลากรมีอาการไข้ร่วมกับไอ มี น้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย ให้รีบใส่หน้ากากอนามัย ไปพบแพทย์และแจ้งประวัติการเดินทางทันที
๔. หากพบกรณีต่อไปมีให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ที่ได้รับผิดชอบ เพื่อลงสอบสวนสาเหตุ และควบคุมโรค

มาตรการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙

สำหรับโรงแรม รีสอร์ท ที่พัก

1. ให้ตรวจสอบจำนวนพนักงานที่ทำงานในแต่ละวัน หากพบขาดงานผิดปกติ หรือตั้งแต่ 3 คนขึ้นไป ในแผนกเดียวกันและสงสัยว่าป่วยเป็นไข้หวัด ให้พักรักษาตัวที่บ้าน
2. ให้พนักงานที่เดินทางกลับจากพื้นที่เฝ้าระวัง (จีน รวมฮ่องกง มาเก๊า ไต้หวัน/สิงคโปร์/ญี่ปุ่น/เกาหลีใต้/อิหร่าน/อิตาลี/เยอรมัน/ฝรั่งเศส) ให้พักที่บ้านสังเกตอาการ 14 วัน
3. พนักงานต้อนรับสอบถามประวัติการเดินทางและสังเกตอาการทางสุขภาพของแขกที่มาเข้าพัก หากในช่วง 14 วันที่ผ่านมา มีประวัติเดินทางไปในพื้นที่เฝ้าระวัง (จีน รวมฮ่องกง มาเก๊า ไต้หวัน/สิงคโปร์/ญี่ปุ่น/เกาหลีใต้/อิหร่าน/อิตาลี/เยอรมัน/ฝรั่งเศส) และมีอาการไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ให้แจ้งมายังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสตูล หมายเลขโทรศัพท์ 000000000 ทันที และให้ผู้ป่วยสวมหน้ากากอนามัย และแยกให้อยู่ในห้องพัก
4. จัดเตรียมแอลกอฮอล์เจล เพื่อให้บริการแก่พนักงาน ลูกค้าและแขกเข้าพัก รวมถึง ในพื้นที่ส่วนกลาง และใกล้กับ อุปกรณ์ที่ใช้มือสัมผัสบ่อยๆ เช่น บริเวณทางเข้า
5. ทำความสะอาดอุปกรณ์ สิ่งของ เครื่องใช้ ที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก เช่น ประตูทางเข้า คอมพิวเตอร์ เคาน์เตอร์ชำระเงิน โต๊ะทำงาน ลูกบิดประตู โทรศัพท์ ราวบันได โดย ใช้น้ำผสมผงซักฟอกทั่วไปเช็ดทำความสะอาด ตามด้วยแอลกอฮอล์ อย่างน้อยวันละ 1-2 ครั้ง ทำความสะอาด เสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดาและน้ำ หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิ 60-90 °C
6. ให้ทำทะเบียนประวัติ ของผู้เข้ามาเข้าพัก ชื่อ-สกุล เบอร์โทรศัพท์ ประเทศที่มา จำนวนวันที่พัก สถานที่ที่จะเดินทางต่อ วันที่เดินทางกลับ
7. จัดเตรียมหน้ากากอนามัยกรณีพบผู้เข้าพักที่มีอาการทางระบบทางเดินหายใจ เช่น ไข้ ไอ มีน้ำมูก เป็นต้น
8. พนักงานทำความสะอาด ควรสวมหน้ากากอนามัย หน้ากากผ้า และถุงมือยางขณะปฏิบัติงานในภาวะปกติ ในกรณีที่สัมผัสกับผู้ป่วยเข้าพัก พนักงานทำงานต้องสวมหมวกคลุมผม แว่นตา หน้ากากอนามัย ผ้าพลาสติกกันเปื้อน ถุงมือยางชนิดยาว และรองเท้าบูท ทำความสะอาดห้องน้ำโดยใช้น้ำยาฟอกขาวที่มีส่วนผสมของโซเดียมไฮโปคลอไรต์ 6 % ผสมน้ำในอัตราส่วน 1 ต่อ 100 เช็ดทำความสะอาดพื้น และราดทิ้งไว้ 30 นาที ในบริเวณที่อาจมีน้ำมูก น้ำลาย หรือเสมหะ ของผู้ป่วย

ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสตูล

มาตรการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙

สำหรับสถานประกอบการ ห้างร้าน ร้านสะดวกซื้อ

1. ให้ตรวจสอบจำนวนพนักงานที่ขาดงานในแต่ละวัน หากพบขาดงานผิดปกติ หรือตั้งแต่ 3 คนขึ้นไป ในแผนกเดียวกันและสงสัยว่าป่วยเป็นไข้หวัด ให้พักรักษาตัวที่บ้าน
2. ให้พนักงานที่เดินทางกลับจากพื้นที่เฝ้าระวัง (จีน รวมฮ่องกง มาเก๊า ไต้หวัน/สิงคโปร์/ญี่ปุ่น/เกาหลีใต้/อิหร่าน/อิตาลี/เยอรมัน/ฝรั่งเศส) ให้พักที่บ้านสังเกตอาการ 14 วัน
3. จัดเตรียมแอลกอฮอล์เจล เพื่อให้บริการแก่พนักงาน และผู้ให้บริการในพื้นที่ส่วนกลาง และใกล้กับอุปกรณ์ที่ใช้มือสัมผัสบ่อยๆ เช่น บริเวณทางเข้า
4. ทำความสะอาดอาคารสถานที่ ห้องน้ำ และอุปกรณ์เครื่องใช้ที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได โต๊ะอาหาร ผ้าห่ม ผ้าปูเตียง เครื่องครัว จาน ชาม ช้อน ส้อม แก้วน้ำ ขั้วน้ำ และสารทำความสะอาดตามความเหมาะสม (เช่น สบู่ ผงซักฟอก น้ำยาล้างจาน ตามความเข้มข้นที่แนะนำจากผู้ผลิตภัณฑ์) หรือเช็ดด้วย 70% แอลกอฮอล์ อย่างน้อยวันละ 1 - 2 ครั้ง
5. จัดเตรียมหน้ากากอนามัยกรณีพบผู้เข้าพักที่มีอาการของระบบทางเดินหายใจ เช่น ไข้ ไอ มีน้ำมูก เป็นต้น
6. พนักงานทำงานสะอาด สวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า และถุงมือยางขณะปฏิบัติงาน
7. ควบคุมราคาสินค้า ไม่ขายสินค้าเกินราคา เช่น หน้ากากอนามัย เจลล้างมือ

ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสตูล

มาตรการในการควบคุมโรคติดเชื้อโคโรนาไวรัส ๑๙ (COVID ๑๙)

ในการจัดกิจกรรมการรวมตัวของคนหมู่มาก

๑. กิจกรรมที่มีลักษณะใดลักษณะหนึ่งต่อไปนี้ ควรลดการจัดกิจกรรมไปก่อน
กิจกรรมที่มีความเสี่ยงสูงต่อการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และอาจควบคุมการระบาดไม่ได้ หากมีผู้ไปร่วมเข้ามาร่วมกิจกรรม

- [] มีจำนวนผู้เข้าร่วมประชุมเกินกว่า 300 คนขึ้นไป
- [] เป็นกิจกรรมที่มีผู้เข้าร่วมประชุมจากนานาชาติ
- [] เป็นกิจกรรมที่มีคนจากหลากหลายจังหวัดเข้าร่วม
- [] กิจกรรมเข้าค่ายที่ต้องคลุกคลีใกล้ชิด
- [] ไม่สามารถจัดสถานที่ทำกิจกรรมให้สามารถป้องกันการแพร่ระบาดได้ เช่น ไม่มีกั้นบังมือหรือม่าน
- [] เป็นกิจกรรมที่มีสถานที่แออัดหรือให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องนั่งหรือยืนแออัดติดกันเป็นเวลานาน

หากจำเป็นต้องจัดกิจกรรมขอให้ดำเนินการ ดังต่อไปนี้

๑.๑ คัดกรองนักท่องเที่ยวจากประเทศพื้นที่ที่มีรายงานการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๑๙ "COVID-๑๙" หรือประเทศที่มีรายงานการแพร่เชื้อในประเทศ (local transmission) ที่ด้านควบคุมโรคติดต่อวัง ประจัน และด้านควบคุมโรคติดต่อค้ำมะถึง หากมีอาการเข้าเกณฑ์สอบสวนโรค PUI ให้แจ้งผู้รับผิดชอบงานโรคติดเชื้อโรงพยาบาล (IC) ในพื้นที่ เพื่อเข้าสู่ระบบการรักษาร่วมของโรงพยาบาลต่อไป หากไม่มีอาการให้มอบ health beware card ให้กับนักท่องเที่ยวดังกล่าว

๑.๒ ประสานโรงแรมที่พัก กรณีมีนักท่องเที่ยวจากประเทศเผ่าละวังดำเนินการดังต่อไปนี้

๑. ให้สังเกตอาการทางสุขภาพของนักท่องเที่ยวที่มาเข้าพัก และพนักงานที่สัมผัสใกล้ชิดกับนักท่องเที่ยวกลุ่มนี้ หากมีอาการให้รีบแจ้งการทางเดินหายใจอย่างหนึ่งอย่างใด เช่น ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก เหนื่อย หอบ พร้อมกับปฏิบัติตามวิธีป้องกันการติดเชื้อจากพื้นที่เสี่ยง ภายใน ๑๔ วัน ควรแนะนำให้นักท่องเที่ยวสวมหน้ากากอนามัย และล้างมือ และให้แจ้งไปยังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรสาคร หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๑-๕๕๓๖๓๐๔ เพื่อตรวจสอบยืนยันว่าใช้เกณฑ์ผู้สงสัยสอบสวนโรค (PUI) หรือไม่

๒. เพิ่มความถี่ในการทำความสะอาดอุปกรณ์ สิ่งของ เครื่องใช้ ที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก เช่น โต๊ะทำงาน ลูกบิดประตู โทรศัพท์ ราวบันได คอมพิวเตอร์ อาคาร สถานที่ ฯลฯ โดยการใช้ผ้าผืนซักฟอกทั่วไปเช็ดทำความสะอาด วัสดุที่มีอ่างล้างมือ น้ำและสบู่ล้างมือเพียงพอ ในบางวันควรเปิดประตู หน้าต่างให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก และแสงแดดส่องได้ทั่วถึง ทำความสะอาด เสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดา และน้ำ หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิ ๖๐-๙๐ °C

๑.๓ ผู้จัดการหรือกิจกรรมการรวมตัวของคนหมู่มาก ควรให้ข้อมูลข่าวสารในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคแก่ผู้มาร่วมงานหรือกิจกรรม โดยใช้ช่องทางต่างๆ เช่น การส่งจดหมายแจ้งข่าว การประกาศในงาน การลงคำแนะนำในหนังสือพิมพ์ มุมนิทรรศการ

- ๓.๕ ผู้จัดงานควรช่วยความสะดวกในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคแก่ผู้ร่วมงาน เช่น
- ๑ จัดอ่างล้างมือ หรือสบู่ กระดาษทิชชู ในห้องน้ำ ให้พอเพียง
 - ๒ จัดบริการทางเลือกว่าสำหรับผู้ประสงค์มาร่วมงานเพื่อลดความแออัด โดยการสื่อสาร ข้อมูลทางอินเทอร์เน็ต การมาร่วมงาน เช่น ให้ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ LINE กลุ่ม จดหมาย
 - ๓ เพิ่มความถี่ในการทำความสะอาดอุปกรณ์และบริเวณที่มีผู้สัมผัสปริมาณมาก เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู ห้องน้ำ ด้วยน้ำผงซักฟอก หรือน้ำยาทำความสะอาดทั่วไป อย่างสม่ำเสมอและบ่อยกว่าในภาวะปกติ
 - ๔ จัดหาหน้ากากอนามัยสำหรับผู้มีอาการไข้ ที่มีความจำเป็นต้องอยู่ร่วมกิจกรรม
 - ๕ ผู้จัดงานจัดเตรียมเจลล้างมือบริการผู้ร่วมงาน ไว้ในบริเวณพื้นที่ส่วนกลาง ทางเข้างาน ห้องน้ำ เพื่อใช้ทำความสะอาด

มาตรการสำหรับผู้ร่วมกิจกรรม

๑. ผู้ที่มีอาการไข้ ร่วมกับ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หากอาการไม่มาก ควรหยุดพักรักษาตัว ไม่ควรเข้าร่วมงาน หรือกิจกรรมกับคนหมู่มาก แต่หากจำเป็นต้องเข้าร่วมงาน ให้สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
๒. จัดเตรียมหน้ากากอนามัยและแอลกอฮอล์เจลเพื่อนำไปใช้ในการร่วมกิจกรรมด้วย
๓. ปฏิบัติตามหลักสุขอนามัยล้างมือบ่อย รับประทานอาหารสุกร้อน
๔. หากสังเกตเห็นผู้ร่วมกิจกรรมมีอาการไอ จาม มีไข้กักตุน ควรแจ้งให้เจ้าหน้าที่ผู้จัดกิจกรรมทราบ เพื่อขอรับหน้ากากอนามัยมาสวมใส่ และแยกออกจากผู้อื่น
๕. หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับผู้มีอาการป่วย

ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุพรรณบุรี

มาตรการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙
สำหรับสถานที่ประกอบพิธีกรรมทางศาสนา (วัด โบสถ์ มัสยิด ศาลเจ้า)

● ข้อปฏิบัติสำหรับผู้ดูแลสถานที่ประกอบพิธีกรรมทางศาสนา

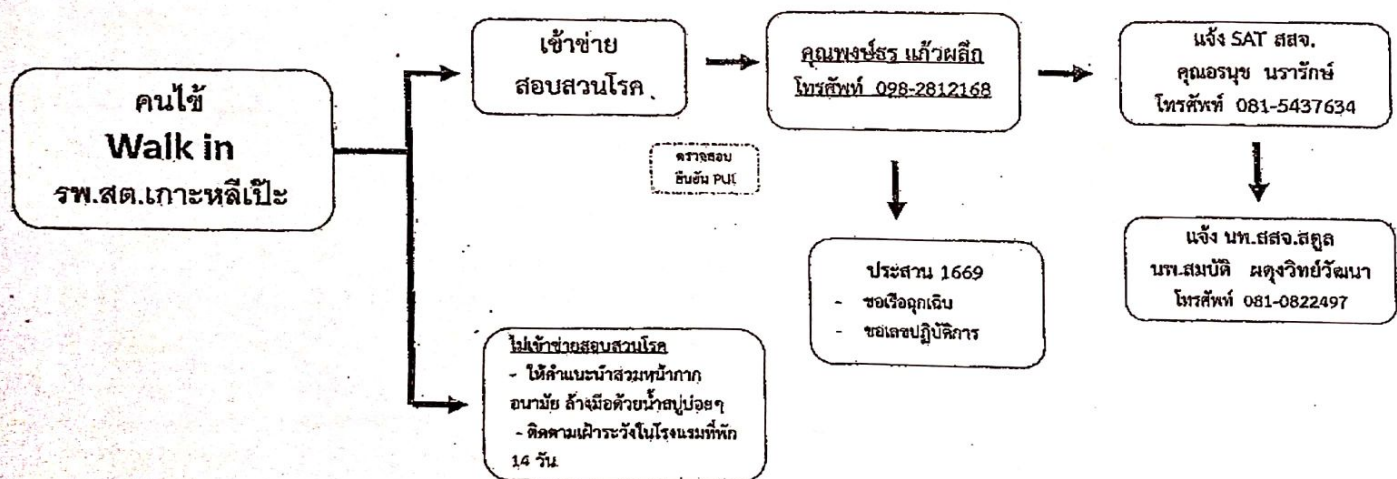
1. ให้ความรู้คำแนะนำ หรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์การป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค แก่ผู้มาเข้าร่วมพิธีกรรมทางศาสนา เช่น โปสเตอร์เสี่ยงประชาสัมพันธ์การล้างมือที่ถูกต้อง และการ สวมหน้ากากอนามัย
2. จัดการจัดกิจกรรมสาธารณะกุศลที่มีการรวมตัวกัน
3. จัดให้มีอุปกรณ์สำหรับการล้างมือ หรือจัดเตรียมแอลกอฮอล์เจล อย่างเพียงพอ ในบริเวณส่วนกลาง เช่น ในโรงอาหาร ในโรงครัว ห้องน้ำ เป็นต้น
4. จัดให้มีการทำความสะอาดอาคาร สถานที่ และวัสดุอุปกรณ์ และบริเวณที่มีผู้สัมผัสปริมาณมาก เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู ไม้เท้ารองนั่ง กระบอกเย็บผ้า ห้องน้ำ ด้วยน้ำผงซักฟอก น้ำยาทำความสะอาด (ตามความเข้มข้นที่แนะนำข้างผลิตภัณฑ์) หรือ 70% แอลกอฮอล์วันละอย่างน้อย 2 ครั้ง
5. จัดให้บริการยืมหนังสือบทธวด ประชาสัมพันธ์ให้ผู้ร่วมประกอบพิธีกรรมจัดเตรียมตนเอง
6. จัดที่นั่งให้ผู้มาร่วมประกอบพิธีให้อยู่ห่างจากกันอย่างน้อย 1 เมตร
7. หากพบนักบวช ผู้ดูแลในศาสนสถาน หรือผู้เข้าร่วมพิธีกรรม มีอาการไข้หวัด ให้ดำเนินการแจ้งมายังหน่วยบริการสาธารณสุขในพื้นที่ และให้หยุดการประกอบพิธีกรรมทุกประเภท

● ข้อปฏิบัติสำหรับผู้เข้าร่วมประกอบพิธีกรรมทางศาสนา

1. ก่อนเข้าร่วมประกอบพิธีกรรมในศาสนสถาน ควรจัดเตรียมหน้ากากอนามัย ล้างมือด้วยน้ำสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล และควรปฏิบัติตามหลักสุขอนามัย
2. ล้างมือทุกครั้งหลังสัมผัสสิ่งที่มีบุคคลอื่น ๆ สัมผัสร่วมกันปริมาณมาก เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได หนังสือ ฯลฯ
3. ผู้ที่มีอาการป่วย เช่น มีไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก แม้จะมีอาการไม่มาก ให้งดการร่วมประกอบพิธีกรรม - ผู้เข้าร่วมประกอบพิธีกรรมไม่ใช้สิ่งของ เช่น แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ช้อนอาหาร ผ้าเช็ดมือ ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว เป็นต้น ร่วมกับผู้อื่น
4. หากสังเกตเห็นว่าผู้ร่วมประกอบพิธีกรรมมีอาการไอ จาม คัดปอด แนะนำให้ผู้มีอาการติดต่อเจ้าหน้าที่เพื่อมารับหน้ากากอนามัยมาสวม และแยกให้นั่งห่างจากผู้อื่น หรือหลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัดและอากาศถ่ายเทไม่ดีเป็นเวลานาน หรืออยู่ใกล้ชิดกับผู้มีอาการ

ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสตูล

แนวทางการปฏิบัติงานเฝ้าระวังโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 19 (COVID 19) เกาะหลิเป๊ะ



แนวทางการปฏิบัติงานเฝ้าระวังโรคติดต่อไวรัสโคโรนา 19 (COVID 19) เกาะหลักเป๊ะ

