

สาธิต ๖๖/๗/๕๖

องค์การบริหารส่วนตำบลเทพ
๗๕/๕๖
๒๖ พ.ย. ๖๖
๑๓๐๐ น.



ที่ สด ๐๐๒๓.๙/ว ๐๐๕๕

ที่ว่าการอำเภอท่าแพ

ถนนฉลุง - ระยะ สด ๙๑๑๕๐

๐๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

สำนักงานสาธารณสุข	
เลขรับ	๖๕๖๖
วันที่	๒๑ พ.ย. ๖๖
เวลา	๑๕.๐๐ น.

เรื่อง ขอความร่วมมือองค์กรปกครองท้องถิ่นส่งเสริมสนับสนุนผักสดผลไม้สดปลอดสารเคมี
เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือจังหวัดสตูล ที่ สด ๐๐๒๓.๓/ว ๖๑๐๔
ลงวันที่ ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดสตูลได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นว่า ได้รับแจ้งจากกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขว่าได้ขับเคลื่อนการดำเนินงานการจัดการสุขาภิบาลอาหาร ตามพระราชบัญญัติ สาธารณสุข พ.ศ.๒๕๓๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ซึ่งพระราชบัญญัติดังกล่าวได้กระจายอำนาจให้กับองค์กร ปกครองส่วนท้องถิ่นในการกำกับติดตาม ดูแลสถานประกอบกิจการ ในการควบคุมดูแลขององค์กรปกครอง ส่วนท้องถิ่น อาทิ ตลาดค้าส่ง ตลาดสด ตลาดนัด สถานที่จำหน่ายอาหาร เพื่อให้ถูกต้องตามหลักวิชาการ

ดังนั้น จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในการส่งเสริมสนับสนุนผักสดผลไม้สดปลอด สารเคมีในตลาดค้าส่ง ตลาดสด ตลาดนัด สถานที่จำหน่ายอาหาร และสถานประกอบกิจการ ในความดูแลของ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น โดยเลือกผักสด ผลไม้สดที่ผ่านการตรวจสอบและที่เพาะปลูกแบบเกษตรอินทรีย์ รวมทั้งเน้นย้ำการล้างผักสดผลไม้สด ที่ถูกสุขลักษณะ เพื่อความปลอดภัยของผู้บริโภค ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดเอกสารประชาสัมพันธ์ตาม QR Code ที่ายหนังสือจังหวัดสตูลที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ไว้ชย นายนก ๐๓.๓๓.๓๓

ขอแสดงความนับถือ

- อำเภوتاแพน จ.สตูล. ๖๕๖๖
- ๖๕๖๖ จ.สตูล. ๖๕๖๖
- ๖๕๖๖ จ.สตูล. ๖๕๖๖
- ๖๕๖๖ จ.สตูล. ๖๕๖๖

(นายอาทิตย์ วงมุลิก)

ผู้ว่าราชการอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการพิเศษ) รักษาการแทน
นายอำเภอท่าแพ

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ
โทร./โทรสาร ๐๙๔-๗๘๗๓๔๐

๖๖/๗/๕๖

๖๖/๗/๕๖

๖๖/๗/๕๖

ที่ สต ๐๐๒๓.๓/ว ๒๐๕



1341
18 10 62

ศาลากลางจังหวัดสุราษฎร์ธานี

ถนนสุราษฎร์ธานี สต ๕๑๐๐๐

๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นส่งเสริมสนับสนุนผักสดผลไม้ปลอดสารเคมี

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดสุราษฎร์ธานี และนายกเทศมนตรีเมืองสุราษฎร์ธานี

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมอนามัย ที่ สธ ๐๔๐๘.๐๓๗๗๔๔๕ ลงวันที่ ๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๒ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า ได้รับแจ้งจากกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขว่า ได้ขับเคลื่อนการดำเนินงานการจัดการสุขภาพอาหาร/ตามพระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๓๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ซึ่งพระราชบัญญัติดังกล่าวได้กระจายอำนาจให้กับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในการกำกับติดตาม ดูแลสถานประกอบกิจการ ในการควบคุมดูแลขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น อาทิ ตลาดค้าส่ง ตลาดสด ตลาดนัด สถานที่จำหน่ายอาหาร เพื่อให้ถูกต้องตามหลักวิชาการ

ดังนั้น จึงขอให้อำเภอแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในการส่งเสริมสนับสนุนผักสดผลไม้ปลอดสารเคมีในตลาดค้าส่ง ตลาดสด ตลาดนัด สถานที่จำหน่ายอาหาร และสถานประกอบกิจการในความดูแลขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น โดยเลือกผักสด ผลไม้สดที่ผ่านการตรวจสอบและที่เพาะปลูกแบบเกษตรอินทรีย์ รวมทั้งเน้นย้ำการล้างผักสดผลไม้ที่ถูกสุขลักษณะ เพื่อความปลอดภัยของผู้บริโภค ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดเอกสารประชาสัมพันธ์ตาม QR Code ท้ายหนังสือนี้ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

เรียน นายอำเภอ

- จง กรณียกข้อความมา ๑๖ ๐๓๗๗๔๔๕

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

- เพื่อโปรดทราบ

- เพื่อแจ้ง กอ. ๐๓๗๗๔๔๕

กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น

ขอแสดงความนับถือ

(นายดิพล บุตรดีวงศ์)

ท้องถิ่นจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดสุราษฎร์ธานี

(นายทศพล ขายเกตุ)

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร. ๐-๗๕๗๒-๕๑๖๐-๑ ต่อ ๑๓



<https://qr.go.page.link/DU6GC>

- ทราบ

- แจ้ง ผอ.ก.

(นายอาทิตย์ วงษ์เล็ก)

ปลัดอำเภอ(เจ้าพนักงานปกครองชำนาญพิเศษ) วิชาการแผนก

นายอำเภอท่าแซะ

กสธ.



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขรับ 57937
วันที่ 31 ต.ค. 2562
เวลา

ที่ สธ ๐๕๐๘.๐๗/๗๗๗๕

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นส่งเสริมสนับสนุนผักสดผลไม้สดปลอดภัย
เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

ตามที่กระทรวงสาธารณสุข โดยกรมอนามัยได้ขับเคลื่อนการดำเนินงานการจัดการสุขาภิบาลอาหารตามพระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๓๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ซึ่งพระราชบัญญัตินี้ได้กระจายอำนาจให้กับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในการกำกับ ติดตาม ดูแลสถานประกอบกิจการในความดูแลขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น อาทิ ตลาดค้าส่ง ตลาดสด ตลาดนัด สถานที่จำหน่ายอาหาร เพื่อให้มีสุขลักษณะที่ถูกต้องตามหลักวิชาการ ประกอบกับสถานการณ์ในปัจจุบันที่มีการตรวจพบการตกค้างสารเคมีปราบศัตรูพืชในผักสดผลไม้สดหลายชนิด ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนผู้บริโภค นั้น

กรมอนามัย ขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้การส่งเสริมสนับสนุนผักสดผลไม้สดปลอดภัยในตลาดค้าส่ง ตลาดสด ตลาดนัด สถานที่จำหน่ายอาหาร และสถานประกอบกิจการในความดูแลขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น โดยเลือกผักสด ผลไม้สดที่ผ่านการตรวจสอบและที่เพาะปลูกแบบเกษตรอินทรีย์ รวมทั้งเน้นย้ำการล้างผักสดผักผลไม้สดที่ถูกสุขลักษณะ เพื่อความปลอดภัยต่อผู้บริโภค

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

๐๔๔ ไร่จนา

(นายคณีย์ อีวันดา)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมอนามัย

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขรับ 1643
วันที่ 31 ต.ค. 2562
เวลา

สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ
โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๑๗๘
โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๔๑๘๘

3 วิธีง่ายๆ ลดสารพิษตกค้าง ในผักสด ผลไม้

โดยล้างคราบดิน หรือสิ่งสกปรกออกก่อน



ล้างด้วยน้ำไหล



โดยแช่ในน้ำนาน 15 นาที
จากนั้นเปิดน้ำไหลแรงพอประมาณ



คลี่ใบผัก ผลไม้ ถูไปมา ประมาณ 2 นาที

ลดสารพิษ ตกค้าง 25-63%



น้ำส้มสายชู



แช่ 15 นาที
แล้วล้างด้วยน้ำสะอาด

ลดสารพิษ ตกค้าง 60-84%



เบอฟู หรือ เบกกิ้งโซดา



แช่ 15 นาที
แล้วล้างด้วยน้ำสะอาด

ลดสารพิษ ตกค้าง 90-95%



สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ กรมอนามัย



กรมอนามัย
กระทรวงสาธารณสุข

สารฟอกขาว

สัฟฟมอาหาร

แหล่งอาหารที่พบ

เงาะข่อย กุ้งลอก น้ำตาลปิ๊ป และ หน่อไม้ดอง

การสังเกต?

อาหารมีสีผิดขาวผิดปกติ

อันตราย!!

คลื่นไส้ อาเจียน เวียนศีรษะ ความดันต่ำ ไขว้อาย อาจหยุดหายใจ และเสียชีวิตได้

การเลือก..

- เลือกซื้ออาหารที่มีสีธรรมชาติ
- เลือกซื้อจากแหล่งผลิตที่เชื่อถือได้

แหล่งอาหารที่พบ

ผักดอง แหนม ข้าวเกรียบ ไส้กรอก ลูกชิ้น หมูยอทอดมัน กุนเชียง ไอศกรีมจมน้ำหวาน เยลลี่

การสังเกต?

อาหารมีสีผิดปกติจากสีธรรมชาติ

อันตราย!!

อาหารไม่ย่อย ท้องอืด ท้องเดิน น้ำหนักลด อ่อนเพลีย ตับและไตอักเสบ มะเร็งจากสารเคมีสะสมในร่างกายและพิษจากโลหะหนัก

การเลือก..

- หลีกเลี่ยงบริโภคอาหารรมสี
- เลือกซื้ออาหารที่ไม่รมสี หรือให้สีจากธรรมชาติ

พิมพ์ครั้งที่ 1/2559 จำนวน 10,000 แผ่น

พิมพ์ที่ โรงพิมพ์ศูนย์และสิ่งพิมพ์แก้วเจจอม มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

การเลือกซื้ออาหารปลอดสารพิษ



บริโภคอาหารที่ปลอดภัย

เพื่อสุขภาพที่ดี



สำนักสุขภาพอาหารและน้ำ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

สารเร่งเนื้อแดง

แหล่งอาหารที่พบ

เนื้อหมู

การสังเกต?

เนื้อหมูมีสีแดงผิดปกติ

อันตราย!!

มาเรื่งจากสารเคมีสะสมในร่างกาย หัวใจเต้นผิดปกติ นอนไม่หลับ มีแรง คลื่นไส้ อาเจียน เวียนศีรษะ เป็นลม อาจเสียชีวิตได้

การเลือก..

- เลือกเนื้อหมูที่มีธรรมชาติ ไม่มีสีแดงผิดปกติ
- เลือกซื้อจากแหล่งผลิตที่เชื่อถือได้ หรือได้รับการรับรองคุณภาพ

ฟอร์บาลิน

แหล่งอาหารที่พบ

ผักสด อาหารทะเล

การสังเกต?

ผักมีลักษณะแข็ง/กรอบผิดปกติ ปลาหรือกุ้งเนื้อแข็ง แต่บางส่วนเปื่อยยุ่ย

อันตราย!!

เกิดภาวะกระดูกแข็งต่อฉิวหนึ่ง และเยื่อทางเดินหายใจ คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้องรุนแรง หยอดสติได้

การเลือก..

- เลือกผักที่ไม่มีลักษณะแข็ง/กรอบจนเกินไป
- เลือกผักที่มีรูพรุนเล็กน้อย หรือผักก้างมิ่ง
- เลือกอาหารทะเลที่สด เนื้อไม่เปื่อยยุ่ย สีไม่ผิดปกติ
- อาหารทะเลต้องวางจำหน่ายในน้ำแข็งตลอดเวลา
- ล้างอาหารให้สะอาดก่อนปรุง

บอแรกซ์

แหล่งอาหารที่พบ

ผักกาดดอง ลูกชิ้น หมูยอ มะม่วงดอง กุ้งยาคอต มันทอด ผักสดบางชนิด (ถั่วฝักยาว)

การสังเกต?

อาหารมีลักษณะกรอบกรอบผิดปกติ

อันตราย!!

อาเจียน น้ำหนักลด มีคลื่นไส้ มีวหนึ่ง ออจอาเจียน เป็นเลือด ปวดท้อง กรวยไตอักเสบ และเสียชีวิตได้

การเลือก..

- หลีกเลี่ยงอาหารที่สงสัยว่า มีบอแรกซ์
- เลือกซื้ออาหารจากแหล่งผลิตที่เชื่อถือได้